

A	火	水	木	金
3	4	5	6	7
プール遊び	製作	製作	粘土遊び	どろんこ遊び
	七夕製作	七夕製作		
10	11 &	12	13	14
プール遊び		クッキング	さかなつり	どろんこ遊び
	リトミック	キラキラゼリー		
17	18 💝 🐰	19	20	21
海の日	身体測定		野菜スタンプ	
おやすみ	感触遊び(白玉粉)	リトミック		どろんこ遊び
24	25	26	27	28
プール遊び	ランチ	ランチ	大きいプール	
	運動遊び	運動遊び	(おもちゃ製作)	どろんこ遊び
31				
プール遊び				

☆活動の流れ☆

9:00 受付開始

自由遊び・朝会

10:30 テーマを決めた

遊び

11:15 おやつ(手作り)

11:30 自由あそび

11:50 お帰りの会

自由遊び・昼食 12:00~

14:00 お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・木・金曜日

O歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日: ひよこコース

(歩行前後のお友達)

水曜日: うさぎコース

(しっかり歩けるお友達)

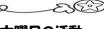


100円(毎回) 保険料

活動参加料 100円(火・水コースの日)



活動のご案内



運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具 を使って体をたくさん動かして遊びまし ょう!たくさん動いた後は、おいしい給食 の試食!幼児食から離乳食まで対応して います。食材や量など参考になると思いま す。1食¥300 10食限定! 事前予約して下さい。

木曜日の活動

木曜日は、毎回、夏ならではの遊びや、お 家ではできない遊びの提供をしていきま す。保育園での楽しい活動を、お子さんと 一緒に体験してみませんか? こんなこともできるのかな?こんな遊び があるのかな?と、新しい発見にもつなが ると思います。遊びにきてください!

クッキング

お子さんと一緒にキラキラゼリーを作りま せんか?親子で一緒に作ること・食べるこ とで、楽しさ、おいしさいっぱいです。 エプロン、三角巾、マスクをお子さんと 保護者の方は持参して下さい。 材料費で100円かかります。

プール遊び

毎週月曜日は、プール遊び!保育園では、 大きいプールの他に、なぎさプールといっ て、プールに入るまでの傾斜がついたプー ル(0・1歳児向け)を用意しています。 お水遊びが大好きなお友達、苦手なお友達 も、是非、たくさん遊びに来て下さい♪

今月のコラム - > - > ※



汗をかかない子どもが増えている傾向にあります。暑いと、すぐにかわいそうとクーラーを つけてしまいがちではありませんか?汗を出す器官である汗腺は、「3歳」までが勝負です! 子どもたちにとって、汗をうまくかけるようになることが成長にとって必要で、汗腺を育てる為にも たくさん体を動かし、日ごろからいっぱい汗をかくことが大切です。

快適なクーラーに頼りすぎず、汗をかく。汗をかいたら、タオルで拭く。水で洗う(顔、体)という環境 に慣れていくようにしましょう。汗をかかないようにして、汗をかけない体にしてしまうと、体の中で 熱がこもり、体温調節ができない体になってしまい、夏の暑さに負けてしまいます。



